

CORSI DI GRUPPO

LUNEDÌ

13:30-14:25
TOTAL BODY

17:00-17:55
YOGA

18:00-18:55
GLUTEUS-ABD

19:00-19:55
TOTAL BODY

20:00-20:55
ZUMBA

MARTEDÌ

09:30-10:25
POSTURAL

13:30-14:25
PILATES

18:00-18:55
CIRCUIT
TRAINING

19:00-19:55
PILATES

20:00-20:55
CYCLING

MERCOLEDÌ

13:30-14:25
HIIT

18:00-18:55
GAG

19:00-19:55
FIT BOXE

GIOVEDÌ

9:30-10:25
MOBILITY

11:15-12:10
YOGA

18:00-18:55
CIRCUIT
TRAINING

19:00-19:55
TOTAL BODY

20:00-20:55
ZUMBA

VENERDÌ

9:30-10:25
YOGA

13:30-14:25
TOTAL BODY

18:30-19:25
ZUMBA

19:30-20:20
CYCLING

SABATO

10:30-11:15
CYCLING

12:30-13:25
TOTAL BODY

TUTTI I CORSI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

L'ACCESSO AI CORSI DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE. È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.