

CORSI DI GRUPPO

LUNEDÌ

13:10-14:05
PUMP

18:00-18:55
GAG

18:55-19:50
HIIT

MARTEDÌ

09:30-10:25
POSTURAL

13:10-14:05
FUNCTIONAL

17:30-18:25
CORE

18:25-19:20
ZUMBA

19:20-20:15
TOTAL BODY

20:15-21:10
HIIT

MERCOLEDÌ

13:15-14:05
GAG

18:00-18:55
HIIT

19:00-19:55
GLUTEUS ABD

GIOVEDÌ

09:30-10:25
FUNCTIONAL

13:10-14:05
PUMP

17:30-18:25
CORE

18:25-19:20
ZUMBA

19:20-20:15
FUNCTIONAL

20:15-21:10
COMBAT

VENERDÌ

13:10-14:05
HIIT

18:00-18:55
TOTAL BODY

19:00-19:55
HIIT

SABATO

11:00-11:55
FUNCTIONAL

12:00-12:55
COMBAT

TUTTI I CORSI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

L'ACCESSO AI CORSI DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE. È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.