

CORSI DI GRUPPO

LUNEDÌ

13:00-14:00
PUMP

14:00-15:00
SHAPES

18:30-19:30
FUNCTIONAL

19:30-20:30
HIIT

MARTEDÌ

13:00-14:00
GAG

18:30-19:30
PUMP

19:30-20:30
HIIT

MERCOLEDÌ

13:00-14:00
PUMP

14:00-15:00
SHAPES

18:30-19:30
SHAPES

19:30-20:30
PUMP

GIOVEDÌ

13:00-14:00
FUNCTIONAL

14:00-15:00
TOTAL BODY
CIRCUIT

19:30-20:30
FUNCTIONAL

VENERDÌ

13:00-14:00
PUMP

14:00-15:00
SHAPES

18:30-19:30
SHAPES

19:30-20:30
TOTAL BODY

TUTTI I CORSI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

L'ACCESSO AI CORSI DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE. È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.