

NIZZA

ORARI VALIDI DALL'08 SETTEMBRE 2025.
GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI CHE VERRANNO PRONTAMENTE COMUNICATE

LUNEDÌ

10:00 TONIC
13:00 PUMP
17:30 PUMP
18:30 ATTACK
19:30 YOGAFIT

MARTEDÌ

09:30 POSTURAL
13:00 CROSS
17:30 STEP
18:30 STEP
19:30 PUMP

MERCOLEDÌ

09:00 PILATES
10:00 PILATES
13:00 YOGAFIT
17:30 YOGAFIT
18:30 DANCE
19:30 ATTACK

GIOVEDÌ

09:30 POSTURAL
13:00 CROSS
18:00 TONIC
19:00 PUMP
20:00 YOGAFIT

VENERDÌ

09:00 POSTURAL
10:00 POSTURAL
13:00 COMBAT
17:00 CROSS
18:00 PUMP
19:00 COMBAT

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.