



PALESTRE  
ITALIANE

# SAN FELICE

CORSI DI GRUPPO

LUNEDÌ

13:30-14:25  
TOTAL BODY

17:00-17:55  
YOGA

18:00-18:55  
GLUTEUS-ABD

19:00-19:55  
TOTAL BODY

20:00-20:55  
ZUMBA

MARTEDÌ

09:30-10:25  
POSTURAL

13:30-14:25  
PILATES

18:00-18:55  
CIRCUIT  
TRAINING

19:00-19:55  
PILATES

20:00-20:55  
CYCLING

MERCOLEDÌ

13:30-14:25  
HIIT

18:00-18:55  
GAG

19:00-19:55  
FIT BOXE

GIOVEDÌ

9:30-10:25  
MOBILITY

11:15-12:10  
YOGA

13:30-14:25  
PILATES

18:00-18:55  
CIRCUIT  
TRAINING

19:00-19:55  
TOTAL BODY

20:00-20:55  
ZUMBA

VENERDÌ

9:30-10:25  
YOGA

13:30-14:25  
TOTAL BODY

18:30-19:25  
ZUMBA

19:30-20:20  
CYCLING

SABATO

12:30-13:25  
TOTAL BODY

TUTTI I CORSI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

L'ACCESSO AI CORSI DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE. È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.