

CORSI DI GRUPPO

LUNEDÌ

09:30-10:30
PILATES

10:30-11:30
FUNCTIONAL

13:00-14:00
FUNCTIONAL

17:45-18:45
TOTAL BODY

18:45-19:45
FUNCTIONAL

19:45-20:45
YOGA

MARTEDÌ

10:00-11:00
FUNCTIONAL

13:00-14:00
HIIT

18:00-19:00
PILATES

19:00-20:00
FUNCTIONAL

20:00-21:00
PILATES

MERCOLEDÌ

09:45-10:45
TOTAL BODY

10:45-11:45
YOGA

13:00-14:00
FUNCTIONAL

17:30-18:00
HIIT

18:00-19:00
ZUMBA

19:00-20:00
PUMP

20:00-21:00
PILATES

GIOVEDÌ

09:45-10:45
PILATES

10:45-11:45
GAG

13:00-14:00
PILATES

18:00-19:00
TOTAL BODY

19:00-20:00
FUNCTIONAL

20:00-21:00
PILATES

VENERDÌ

10:00-11:00
PILATES

11:00-12:00
FUNCTIONAL

13:00-14:00
PILATES

17:30-18:30
GAG

18:30-19:30
FUNCTIONAL

19:30-20:30
MOBILITY

SABATO

10:15-11:15
GAG

11:15-12:15
FUNCTIONAL

12:15-13:15
MOBILITY

DOMENICA

10:15-11:15
TOTAL BODY

11:15-12:15
PILATES

12:15-13:15
TOTAL BODY

TUTTI I CORSI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

L'ACCESSO AI CORSI DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE. È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.