

PRIME®

EXCLUSIVE WELLNESS

BO CENTRO

CORSI DI GRUPPO

LUNEDÌ

10:00-10:55
SILVER GYM

13:00-13:55
TOTAL BODY

15:30-16:25
PILATES

18:00-18:55
TOTAL BODY

19:00-19:55
GLUTEUS ABS

20:00-20:50
PILATES

MARTEDÌ

10:30-11:25
PILATES

12:30-13:15
CYCLING

13:30-14:20
PILATES

17:15-18:10
PILATES

18:30-19:25
GAG

19:30-20:25
TOTAL BODY

MERCOLEDÌ

10:00-10:55
SILVER GYM

13:00-13:55
PUMP

15:30-16:25
PILATES

18:00-18:30
GLUTEUS

18:30-19:25
TOTAL BODY

19:30-20:25
PILATES

GIOVEDÌ

10:00-10:55
TOTAL BODY

11:00-11:55
POSTURAL

12:30-13:15
CYCLING

13:30-14:20
GAG

17:00-17:50
YOGA

18:00-18:50
CYCLING

19:00-19:55
CIRCUIT
TRAINING

VENERDÌ

10:00-10:55
SILVER GYM

12:45-13:40
TOTAL BODY

13:45-14:40
PILATES

19:00-19:50
FUNCTIONAL

SABATO

11:00-11:55
TOTAL BODY

12:00-12:50
STRETCHING

DOMENICA

10:30-11:25
YOGA

11:45-12:40
CYCLING

TUTTI I CORSI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

L'ACCESSO AI CORSI DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE. È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.