

PISCINA

LUNEDÌ

10:00-10:55
FIT

13:10-14:05
HIIT

15:30-16:25

17:30-18:25
FUNCTIONAL

18:30-19:25
FIT

19:30-20:30
SWIM
ACADEMY
ADVANCED

MARTEDÌ

09:30-10:25
GAG

13:15-14:10
FIT

18:00-18:55
COMBAT

19:00-19:55
HIIT

20:00-20:55
SWIM
ACADEMY
START UP

MERCOLEDÌ

10:00-10:55
FIT

13:30-14:25
COMBAT

17:30-18:25
FIT

19:00-19:55
STEP

20:00-20:55
SWIM
ACADEMY
ADVANCED

GIOVEDÌ

10:00-10:55
POSTURAL

13:00-13:55
FIT

18:00-18:55
FUNCTIONAL

19:00-19:55
FIT

VENERDÌ

10:00-10:55
FUNCTIONAL

13:30-14:25
GAG

17:30-18:25
STEP

18:30-19:25
FIT

19:30-20:30
SWIM
ACADEMY
ADVANCED

SABATO

10:45-11:40
GAG

16:00-16:55
HIIT

DOMENICA

11:00-11:55
FIT

16:00-17:00
FIT

TUTTI I CORSI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

L'ACCESSO AI CORSI DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE. È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.